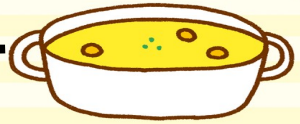


まよのメニュー

11月4.18日(火)

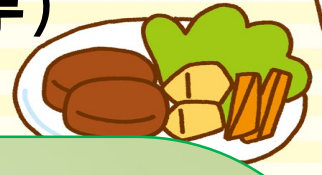
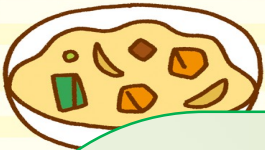


白身魚のきのこあんかけ



ほうれん草のごま和え

みそ汁(わかめ・じゃが芋)



今日の給食は、『白身魚のきのこあんかけ』でした♪

きのこあんかけは、かつお節でだしをとり、醤油・みりん・お酒で優しい味つけにしています♪

お魚が苦手なお友だちもあんかけと相性が良い白身魚と合わせることによって食べやすくなり、モリモリ食べてくれています(*^_^*)

エネルギー 582kcal
脂質 17.2g

タンパク質 23.5g
塩分 2.8g